

«Метронавл әкімдігін
білім бөлімі» КММ
«Ж.Тәшенов атындағы
№20 орта мектеп» КММ
директоры Жамудинова Ж.И.
2025ж. « »

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш
сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық
ыстық тамақ мәзірі (жас-күз)

4 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.			сома,тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	220,00	240,00	240,00
Бал пісірмесі	40	40	80	130,00	130,00	260,00
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	120,00	120,00	120,00
Нан	20	35	40	15,00	25,00	27,00
Тамақтану рационының құны				485,00	515,00	647,00

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.			сома,тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты	60	100	100	200,00	250,00	250,00
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты	80/20	100/25	100/25	320,00	360,00	400,00
Гарнир пісірілген макарондар	100	150	150	140,00	250,00	250,00
Жаңа піскен жеміс компоты				150,00	150,00	150,00
Нан	20	35	40	15,00	25,00	27,00
Тамақтану рационының құны				825,00	1035,00	1077,00

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.			сома,тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	390,00	400,00	400,00
Гарнир жарма	100	150	150	135,00	200,00	200,00
Қант қосылған шай	200	200	200	70,00	70,00	70,00
Нан	20	35	40	15,00	25,00	27,00
				610,00	695,00	697,00

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.			сома,тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеттері	80	100	100	285,00	350,00	350,00
Қаймақ соусы	20	25	25	50,00	60,00	60,00
Гарнир картоп езбесі	100	150	150	200,00	300,00	300,00
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	120,00	120,00	120,00
Нан	20	35	40	15,00	25,00	27,00
Тамақтану рационының құны				670,00	855,00	857,00

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.			сома,тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі	200	250	250	280,00	300,00	300,00
Қатты ірімшік	20	20	30	90,00	90,00	140,00
Жеміс	120	120	150	120,00	120,00	135,00
Сүтті шай	200	200	200	90,00	90,00	90,00
Нан	20	35	40	15,00	25,00	27,00
Тамақтану рационының құны				595,00	625,00	692,00