



Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

1 апта			
Дүйсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етінен палау	200	220	250
Сүтпен шай	200	200	200
Маусымдық жеміс/алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Көкөністерден рагу	130	150	180
Мейіз қосылған алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сәрсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қырыққабаттан жасалған бұршақ пен сәбіз қосылған салат	60	80	100
Пеште пісірілген тауық таяқшалары	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Қосымша-пісірілген қарақұмық	130	150	180
Денсаулық шырыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Бейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Минтайдан жасалған фишболдар	70	90	100
Сүт-көкөніс соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Маусымдық жеміс/алма	120	120	120
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Жұма			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жеміс/Банан	120	80	100
Ет қосылған макарон өнімдері бар сорпа	200	220	250
Сүтпен какао	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968



ИП «Дукетбаев»
2026ж. «01»



«Петропавл әкімдігінің
білім бөлімі» КММ
«Ж.Тәшенов атындағы
№20 орта мектеп» КММ
директоры Жамулдинова Ж.И.
2026ж. «01» - 01

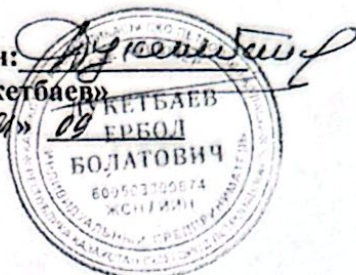
Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

2 апта			
Дүйсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етінен балонье пастасы	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
Маусым бойынша берілетін жеміс/алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етінен котлета	70/20	90/20	100/20
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Көкөністермен қосылған қарақұмық	130	150	180
Сүтті шай	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сәрсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жеміс/банан	80	100	120
Тауық етінен таяқшалар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Бұршақтан бұршақ пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Бейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дәрумен салаты	60	80	100
Минтайдан фишболдар	70	90	100
Сүтпен қызанақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Сүтпен какао	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Жұма			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Етпен күріш сорпасы	200	220	250
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Маусымдық жеміс/алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968

Келісемін:

ИП «Дукетбаев»

2026ж. «01»



Бекітемін:

«Петропавл әкімдігінің
білім бөлімі» КММ
«Ж.Тәшенов атындағы
№20 орта мектеп» КММ
директоры Жамулинова Ж.И.
2026ж. «01»

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

3 апта			
Дүйсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз бен кияр таяқшалары	60	80	100
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100
Көкөністермен ұсақталған қарақұмық	130	150	180
Алмадан миіз қосылған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Суда пісірілген макарондар	130	150	180
Кептірілген жемістерден қант қосылған компот	200	200	200
Маусымдық жеміс/алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сәрсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етінен гуляш	70	90	100
Көктем көкөністерімен күріш	130	150	180
«Денсаулық» лимон-алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	768	909	968
Бейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жеміс/банан	80	100	120
Балық каштандары	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Бұршақтан бұршақ пюресі	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Жұма			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Етпен борщ	200	250	300
Сүтпен какао	200	200	200
Маусымдық жеміс /алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968

Келісемін: Дукетбаев Ербол Болатович
 ИП «Дукетбаев»
 2026ж. «01»

Бекітемін: Т.И.И.
 «Петропавл әкімдігінің
 білім бөлімі» КММ
 «Ж.Тәшенов атындағы
 №20 орта мектеп» КММ
 директоры Жамулдинова Ж.И.
 2026ж. «01»

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

4 апта			
Дүйсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы	200	220	250
Сүтті шай	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен тефтели	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Бұқтырылған орамжапырақ	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Сәрсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жеміс/банан	80	100	120
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Суға пісірілген макарондар	130	150	180
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Бейсенбі			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеттері	70	90	100
Сүт-қызанақ соусы	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Сүтпен какао	200	200	200
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968
Жұма			
Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
Тамақтану рационының құны	738	909	968